

# Obóz Zimowy Taekwondo

Aktywny wypoczynek

**Termin : 14 luty - 18 luty 2014**

**Miejsce:** Gospodarstwo Agroturystyczne "Siła Natury"  
Dębno Polskie ul. Korczaka 10

**Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy Grom Leszno

**Liczba uczestników : tylko 12 zawodników**

**Uczestnicy:** zawodnicy TKD od 6 lat.

**Zapewniamy:** Noclegi, 3 posiłki, podstawową opiekę medyczną i pedagogiczną.

**Treningi :** Taekwondo

- Poomse
- Honsisul (samoobrona)
- Akrobatyka(nauka salt)
- Trening w terenie.
- Egzamin na pas (płatny dodatkowo)

**Ponad to:**

- Zajęcia w lesie,
- Dokarmianie leśnej zwierzyny.
- Wyjazd na pływalnię, nurkowanie z aqualungiem.
- Kulig ok 10 km po lasach(uzależnione od ilości śniegu)
- Filmy szkoleniowe(wieczorami)
- Gry i zabawy
- Organizator zastrzega sobie możliwość małych zmian organizacyjnych.

**Uczestnik zabiera ze sobą:** Dres, obuwie na zmianę, dobok, ciepłą odzież i bieliznę, strój kąpielowy. Płetwy, maska do nurkowania( w miarę możliwości.). Śpiwór, "Jasiek (poduszka), Latarka, Sanki. Aparat foto - Foto safari ( w miarę możliwości)

**Koszt:** Zawodnicy UKS GROM Leszno - 690 zł

**Zgłoszenia:** do 20.01.2015.

