

# Aktywny wypoczynek



## Obóz Zimowy Taekwondo

**Termin :** 14 - 18 luty 2015

**Miejsce:** Gospodarstwo Agroturystyczne "Siła Natury"  
Dębno Polskie ul. Korczaka 10

**Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy Grom Leszno

**Liczba uczestników :** tylko 12 zawodników

**Uczestnicy:** zawodnicy TKD od 6 lat.

**Zapewniamy:** Noclegi, 3 posiłki, podstawową opiekę medyczną i pedagogiczną.

**Treningi :** Poomse, Honsisul (samoobrona), Akrobatyka(nauka salt)

Trening w terenie, Egzamin na pas (płatny dodatkowo)

**Ponad to:** Zajęcia w lesie,

Wyjazd na pływalnię, nurkowanie z aqualungiem.

Kulig ok 10 km po lasach(uzależnione od ilości śniegu)

Filmy szkoleniowe(wieczorami), Gry i zabawy

Organizator zastrzega sobie możliwość małych zmian organizacyjnych.

**Uczestnik zabiera ze sobą:** Dres, obuwie na zmianę, dobok, ciepłą odzież i bieliznę, strój kąpielowy. Płetwy,maska do nurkowania( w miarę możliwości.). Śpiwór,"Jasiek (poduszka), Latarka, Sanki. Aparat foto - Foto safari ( w miarę możliwości)

**Koszt:** Zawodnicy UKS GROM Leszno - 690 zł

**Zgłoszenia:** do 23.12.2014. Potwierdzone wpłatą 140zł.

