

Obóz Zimowy Taekwondo

Aktywny wypoczynek



Termin : 1 luty - 5 luty 2014

Miejsce: Gospodarstwo Agroturystyczne "Siła Natury"
Dębno Polskie ul. Korczaka 10

Liczba uczestników : tylko 12 zawodników

Uczestnicy: zawodnicy TKD od 6 lat.

Organizator zapewnia: Noclegi, 3 posiłki, podstawową opiekę medyczną i pedagogiczną.

Treningi : Taekwondo

- Poomse
- Honsisul (samoobrona)
- Akrobatyka(nauka salt)
- Trening w terenie.

Ponad to:

- Zajęcia w lesie,
- Dokarmianie leśnej zwierzyny.
- Wyjazd na pływalnię, nurkowanie z aqualungiem.
- Kulig ok 10 km po lasach(warunek śnieg)
- Filmy szkoleniowe(wieczorami)
- Gry i zabawy

Uczestnik zabiera ze sobą: Dres, obuwie na zmianę, dobok, ciepłą odzież i bieliznę, strój kąpielowy. Płetwy, maska do nurkowania. Śpiwór, "Jasiek (poduszka), Latarka, Sanki. Aparat foto - Foto safari

Koszt: Zawodnicy UKS GROM Leszno - 699 zł

Zgłoszenia: do 20.01.2014.

Więcej informacji : 512 310 020

Zimowa Akcja Obozowiczów Dębno -2014

Dokarmiamy !!!



Foto Safari!!!

